

Speiseplan 22.06. - 28.06.



Menü 1

- 22.06. Hähnchenrahmgeschnetzeltes (BIO)
Basmatireis, Fairtrade (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2088,0kJ/494,0kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 67,4g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 2,2g, Eiweiß 24,4g, Salz 2,22g, Natrium 0,88g
M, Me, La, S
- 26.06. Bunte Farfallennudeln
Lachs-Bolognese; Lachswürfelchen
(aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Tomatensoße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1939,0kJ/459,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 75,8g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 17,7g, Salz 2,61g, Natrium 1,04g
G, G1, Fi
- 27.06. Hähnchenunterkeulen (BIO)
Kräuterkartoffeln
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1777,0kJ/425,0kcal, Fett 19,1g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 33,7g, Zucker 0,9g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 26,3g, Salz 2,91g, Natrium 1,17g
- 28.06. Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in
Bouillon (BIO)
Germknödel "Natur"
Vanillesoße
- Nährwertangaben pro Portion
2611,0kJ/619,0kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 7,1g, Kohlenhydrate 90,1g, Zucker 18,1g, Ballaststoffe 10,7g, Eiweiß 16,8g, Salz 5,60g, Natrium 2,22g
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Menü 2

- Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarische Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße
Basmatireis, Fairtrade (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2206,0kJ/522,0kcal, Fett 15,3g, gesättigte Fettsäuren 5,4g, Kohlenhydrate 73,8g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 20,4g, Salz 2,24g, Natrium 0,88g
G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La
- Bunte Farfallennudeln
Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1861,0kJ/441,0kcal, Fett 5,0g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 78,8g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe 8,9g, Eiweiß 15,3g, Salz 2,54g, Natrium 1,03g
G, G1
- "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade
Süßkartoffel-Herzchen; mit Mais und Zucchini
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1887,0kJ/453,0kcal, Fett 25,2g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 48,8g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 4,8g, Salz 1,80g, Natrium 0,72g
G, G1, G4, M, Me
- Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Bouillon (BIO)
Apfelstrudel (BIO)
Vanillesoße
- Nährwertangaben pro Portion
2537,0kJ/603,0kcal, Fett 21,0g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 84,8g, Zucker 35,7g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 13,3g, Salz 4,99g, Natrium 1,98g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb), (Sf)