Fußball
Praktische Prüfung

Prüfungsbestandteile	***mögl. Punkte***	***Erreichte Punkte***
1. Passspiel: a) indirektes Passspiel (2 Kontakte): b) direktes Passspiel (ein Kontakt): → Passspiel mit Innenseite des Ballnahen Beines → Entgegengehen (dem ankommenden Ball) → auf flache Zuspiele achten	2,5 2,5	_____ _____
2. Slalomdribbling mit Torschuss (2-3 Versuche): → a) lockere „freie Ballführung“ vom Mittelkreis aus + anschließend Slalomdribbling mit Ballführung links/rechts → b) Torschuss: Innenspannstoß oder schräger Vollspannstoß halbhoch oder hoch ins Tor	2,5 2,5	_____ _____
3. Spiel 5:5 (oder 6:6) auf Kleinfeld: → sauberes Passspiel → Freilaufen → Positionswechsel → Verteidigungsverhalten (gegen Mann bzw. im Raum) → Angriffsverhalten	 2 2 2 2 2	 _____ _____ _____ _____ _____
Gesamtpunkte:	**20**	
Erzielte Note:		

Notenschlüssel:
Note 1: 20-17,5 Punkte Note 2: 17-14 Punkte Note 3: 13,5-10,5 Punkte Note 4: 10-07 Punkte
Note 5: 6,5-3,5 Punkte Note 6: 3-0 Punkte

_____ _____
(1. Prüfer) (2. Prüfer)

Handball

Praktische Prüfung

Prüfungsbestandteile	***max. Punkte***	***erreichte Punkte***
1. Dribbling - Fangen/Passen - Wurftechnik:		
➢ *Fangen des Balles (beid-, einhändig) im Stand und in der Bewegung (mehrere Versuche):*	2	_____
• Entgegengehen beim Fangen		
• Sicherheit		
➢ *Passen des Balles im Stand/ in der Bewegung (mehrere Versuche):*	1	_____
a) in Laufrichtung - Anspielpartner steht	1	_____
b) in Laufrichtung - Anspielpartner kommt entgegen		
• Vorwärts- und Rückwärtsbewegung beim Werfen		
• Einhaltung der Schlagwurfbewegung		
• Schärfe und Genauigkeit der Zuspiele	2	_____
➢ *Slalomdribbling um Bälle/ Pylonen (2 Versuche):*		
• Handwechsel an jedem Ball (d.h. die dem Hindernis abgewandte Hand führt den Ball)		
• Sauberkeit/ Sicherheit bzw. Geschwindigkeit der Ballführung		
2. Torwurf:		
➢ *Demonstration verschiedener Torwurftechniken (je 2 Versuche):*		
a) Schlagwurf	1	_____
b) Freiwurf	1	_____
c) Sprungwurf	1	_____
d) Fallwurf	1	_____
• Sauberkeit und Zielgenauigkeit		
3. Spielverhalten:	insg. 10	_____
• Positionswechsel im Angriff		
• Verteidigungsverhalten (gegen Mann bzw. im Raum)		
• Täuschungen		
• Schnelles Umschalten zwischen Angriff und Verteidigung		
• Einsatz, Mut, Teamgeist		
Gesamtpunkte:	**20**	
Erzielte Note:		

Notenschlüssel:
Note 1: 20-17,5 Punkte
Note 2: 17-14 Punkte
Note 3: 13,5-10,5 Punkte
Note 4: 10-07 Punkte
Note 5: 6,5-3,5 Punkte
Note 6: 3-0 Punkte

_____ (1. Prüfer)

_____ (2. Prüfer)

Volleyball

Praktische Prüfung

Prüfungsbestandteile	**max. Punkte**	**erreichte Punkte**
<u>1. Angabe - Pritschen - Baggern:</u> ➢ *Angabe von Unten bzw. Oben (3 Versuche):* • Schrittstellung mit Ausholbewegung oder Auftaktschritt mit Anwerfen des Balles • möglichst flacher bzw. scharfer Ballflug • Zielgenauigkeit	3	_____
➢ *Pritschen mit Partner:* • Grundstellung (d. h. Ballannahme in Stirnhöhe, Kniegelenke gebeugt, beachten der korrekten Ellenbogen-, Finger- und Handhaltung • Sicherheit und Genauigkeit beim Zuspiel	3.5	_____
➢ *Baggern (nach Zuspiel oder Zuwurf durch Partner):* • Grundstellung (d. h. Grätschschrittstellung bei gebeugten Knien, Treffpunkt = Unterarme, Spielen das Balles mit gestreckten Ellenbogengelenken) • Sicherheit und Genauigkeit beim Zuspiel	3.5	_____
<u>2. Spielverhalten:</u> • Positionsverhalten bei Angabe und Annahme • Einsatz, Mut und Teamgeist • Übersicht und kontrolliertes Zuspiel (durch Baggern, Pritschen bzw. Schmettern)	insg. 10	_____
<u>Gesamtpunkte:</u>	**<u>20</u>**	
<u>Erzielte Note:</u>		

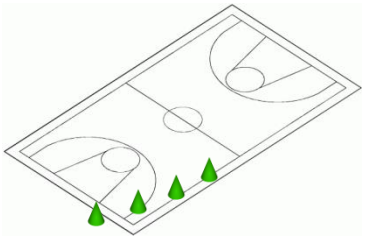
<u>Notenschlüssel:</u>
Note 1: 20-17,5 Punkte
Note 2: 17-14 Punkte
Note 3: 13,5-10,5 Punkte
Note 4: 10-07 Punkte
Note 5: 6,5-3,5 Punkte
Note 6: 3-0 Punkte

_____ (1. Prüfer)

_____ (2. Prüfer)

Basketball

Praktische Prüfung

Prüfungsbestandteile	***max. Punkte***	***erreichte Punkte***
<u>1. Dribbling - Passspiel - Korbleger:</u> ➢ Slalomdribbling um Bälle/ Pylonen mit Korbleger (2 Versuche): • Handwechsel an jedem Ball (d.h. die dem Hindernis abgewandte Hand führt den Ball) • Sauberkeit/Sicherheit bzw. Geschwindigkeit bei der Ballführung • Beachten der Schrittfolge (d.h. links - rechts -links = Absprung bzw. rechts - links - rechts = Absprung) bei einbeinigem Absprung • Zielgenauigkeit  ➢ Pass-Kombination mit abschließendem Stopp + Sternschritt (2 Versuche): • Schärfe und Genauigkeit der Zuspiele • Einhalten der Schrittregeln bei der Ballannahme bzw. beim Sternschritt	3,5 2,5	_____ _____
<u>2. Standwürfe von verschiedenen Positionen an der Zone:</u> • Grundstellung (d. h. Füße parallel bzw. leicht versetzt, Kniegelenke gebeugt, beachten der korrekten Arm- bzw. Handhaltung) • Abklappen des Handgelenks, kurvenförmige Flugbahn, Zielgenauigkeit	insg. 4	_____
<u>3. Spiel 3:3 auf einen Korb:</u> • Freilaufen • Positionswechsel • Kombinationsspiel • Verteidigungsverhalten (gegen den Mann) • Einsatz, Mut, Teamgeist	insg. 10	_____
<u>Gesamtpunkte:</u>	**<u>20</u>**	
<u>Erzielte Note</u>		

<u>Notenschlüssel:</u>

Note 1: 20-17,5 Punkte
Note 2: 17-14 Punkte
Note 3: 13,5-10,5 Punkte
Note 4: 10-07 Punkte
Note 5: 6,5-3,5 Punkte
Note 6: 3-0 Punkte

_____ (1. Prüfer)

_____ (2.Prüfer)

Schwimmen
Praktische Prüfung

Die Prüfung im Schwimmen wird an einem Tag als Mehrkampf durchgeführt.

Folgende Disziplinen werden geprüft:

A) **50m Brust** auf Zeit

B) **50m Freistil** auf Zeit

Bewertung (A,B): Tabelle auf der folgenden Seite

C) **Stilschwimmen:** Startsprung – Schwimmen – Wende
(Ergibt eine Techniknote)

1. Beispiel: Brustschwimmen: Startsprung – Tauchzug – Brustschwimmen - Brustwende – Tauchzug – Brustschwimmen

2. Beispiel: Kraulschwimmen: Startsprung (flach) - Kraulschwimmen – Kraulwende (Salto- oder Kippwende) – Kraulschwimmen

3. Beispiel: Rückenschwimmen: Start vom Beckenrand – Rückenschwimmen - Rückenwende – Rückenschwimmen

Die Bewertung beim Schwimmstil ist individuell vorzunehmen.

Beispiel zur Berechnung der Gesamtnote im Schwimmen (Jungen 15 Jahre):

50 m Brustschwimmen:	Zeit:	0:57	entspricht	Note: 3
50 m Freistil:	Zeit:	0:41	entspricht	Note: 2
Stilschwimmen:	Kraulstil:			Note: 2

<u>Gesamtnote: (3 + 2 + 2) : 3 = 2,33 entspricht Note 2</u>

Qualifizierender Mittelschulabschluss: Schwimmen Mädchen

Note:	5	4	3	2	1	
Brust 50m	1:13 - 1:25	1:03 - 1:12	0:56 - 1:02	0:51 – 0:55	bis 0:50	15 Jahre
Freistil 50m	1:09 - 1:22	1:00 - 1:08	0:52 - 0:58	0:47 - 0:51	bis 0:46	
Brust 50m	1:08 - 1:19	0:59 - 1:07	0:52 - 0:58	0:47 - 0:51	bis 0:46	16/17/18 Jahre
Freistil 50m	1:04 - 1:15	0:55 - 1:03	0:48 - 0:54	0:43 - 0:47	bis 0:42	

Qualifizierender Mittelschulabschluss: Schwimmen Jungen

Note:	5	4	3	2	1	
Brust 50m	1:09 - 1:20	0:59 - 1:08	0:52 - 0:58	0:46 - 0:51	bis 0:45	15 Jahre
Freistil 50m	1:02 - 1:15	0:52 – 1:01	0:45 - 0:51	0:40 - 0:44	bis 0:39	
Brust 50m	1:05 - 1:16	0:55 - 1:04	0:48 - 0:54	0:43 - 0:47	bis 0:42	16/17/18 Jahre
Freistil 50m	0:59 - 1:09	0:49 - 0:58	0:42 - 0:48	0:37 - 0:41	bis 0:36	

Leichtathletik
Praktische Prüfung

Der Leichtathletik-Wettkampf wird als Mehrkampf durchgeführt. Es werden drei Disziplinen geprüft: Kurzstreckenlauf/Mittelstreckenlauf, Sprung, *Wurf/Stoß*

Wettkampfangebot für Mädchen:

Alter	Kurzstrecke	Sprung	Wurf/Stoß	Ausdauer
15	100m	Weit/Hoch	200g/3kg	800m
16/17/18	100m	Weit/Hoch	200g/3kg	800m

Wettkampfangebot für Jungen:

Alter	Kurzstrecke	Sprung	Wurf/Stoß	Ausdauer
15	100m	Weit/Hoch	200g/4kg	1000m
16/17/18	100m	Weit/Hoch	200g/5kg	1000m

Die Durchführung sollte in der Reihenfolge so sein, dass zuerst die Kurzstrecke, dann der Wurf/Stoß und zum Schluss der Weitsprung erfolgt. Die Mittelstrecke anstatt der Kurzstrecke auch als Abschluss.

Bewertung:

Die einzelnen Leistungen werden nach den **Wertungstabellen der folgenden Seiten** bewertet. Beim Weitsprung, Hochsprung, Wurf und Stoß zählt jeweils der beste Versuch. Die erreichte Gesamtpunktzahl wird nach folgender Tabelle in Noten umgerechnet:

Bewertung 3-Kampf Mädchen:

Alter	Note 1	Note 2	Note 3	Note 4	Note 5	Note 6
14	ab 1050	ab 893	ab 735	ab 525	ab 315	bis 314
15	ab 1075	ab 914	ab 723	ab 538	ab 323	bis 322
16	ab 1100	ab 935	ab 770	ab 550	ab 330	bis 329
17	ab 1125	ab 956	ab 788	ab 563	ab 338	bis 337
	ab 100%	85-100%	70-85%	50-70%	30-50%	bis 30%

Bewertung 3-Kampf Jungen:

Alter	Note 1	Note 2	Note 3	Note 4	Note 5	Note 6
14	ab 1125	ab 956	ab 788	ab 563	ab 338	bis 337
15	ab 1225	ab 1041	ab 858	ab 612	ab 368	bis 367
16	ab 1325	ab 1126	ab 928	ab 663	ab 398	bis 397
17	ab 1400	ab 1190	ab 980	ab 700	ab 420	bis 419
	ab 100%	85-100%	70-85%	50-70%	30-50%	bis 30%

Turnen an Geräten
Praktische Prüfung

Die Prüfung **Turnen an Geräten** setzt sich aus einem **Dreikampf** zusammen.

Jungen	Mädchen
Sprung: Zwei Versuche, der bessere wird gewertet.	**Sprung:** Zwei Versuche, der bessere wird gewertet.
Boden	**Boden**
Reck	**Reck**
Barren	**Schwebebalken**

Bewertungsvorschlag:

Grundlage ist der Bewertungsmodus (Grundpunkte, Ausführungspunkte usw.) der Bundesjugendspiele Gerätturnen.

Note 1	ab	24	Punkten
Note 2	ab	21	Punkten
Note 3	ab	18	Punkten
Note 4	ab	15	Punkten
Note 5	ab	12	Punkten

Die Übungen der BJS Gerätturnen sind auf den folgenden Seiten zu finden!