

Speiseplan 30.03. - 05.04.



Menü 1

30.03. Spaghetti in fruchtiger Tomatensoße
Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1488,0kJ/352,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren
0,8g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker 12,4g,
Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 10,8g, Salz 3,12g, Natrium
1,24g
G, G1, Ei

03.04. Ferien

04.04. Ferien

05.04. Ferien

Menü 2

Bandnudeln mit vegetarischer Bolo-
gnese
Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1796,0kJ/428,0kcal, Fett 12,8g, gesättigte Fettsäuren
1,6g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 11,2g,
Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 18,4g, Salz 3,80g, Natrium
1,52g
G, G1, G3, Ei, S

Ferien

Ferien

Ferien

Speiseplan 06.04. - 12.04.



Menü 1

06.04. Ferien
10.04. Ferien
11.04. Ferien
12.04. Ferien

Menü 2

Ferien
Ferien
Ferien
Ferien

Speiseplan 13.04. - 19.04.



Menü 1

- 13.04. Ferien
- 17.04. Rindfleischbällchen in Tomatensoße (BIO)
Basmatireis, Fairtrade (BIO)
Gemischter Salat
- 18.04. Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Bouillon (BIO)
Pancakes, kleine Pfannkuchen
Erdbeer-Fruchtsoße
- 19.04. Knusperfilet vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Senf-Honig-Füllung (aus Blöcken portioniert)
Röstkartoffeln
Steckrübengemüse
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1892,0kJ/448,0kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 72,0g, Zucker 8,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 18,0g, Salz 2,08g, Natrium 0,82g
G, G1
- Nährwertangaben pro Portion
3226,0kJ/765,0kcal, Fett 20,0g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 119,5g, Zucker 42,2g, Ballaststoffe 10,8g, Eiweiß 21,5g, Salz 6,33g, Natrium 2,52g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb), (Sf)
- Nährwertangaben pro Portion
2293,0kJ/547,0kcal, Fett 23,6g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 63,1g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 16,5g, Salz 3,06g, Natrium 1,23g
G, G1, Fi, M, Me, La, Sn

Menü 2

- Ferien
- Linsenbällchen; Vegetarische Bällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen
Tomatensoße (BIO)
Basmatireis, Fairtrade (BIO)
Gemischter Salat
- Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Bouillon (BIO)
Pancakes, kleine Pfannkuchen
Erdbeer-Fruchtsoße
- Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (BIO)
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
2253,0kJ/534,0kcal, Fett 11,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 88,8g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 14,6g, Salz 1,89g, Natrium 0,75g
G, G4, Ei, G1, M, Me, La, S
- Nährwertangaben pro Portion
3226,0kJ/765,0kcal, Fett 20,0g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 119,5g, Zucker 42,2g, Ballaststoffe 10,8g, Eiweiß 21,5g, Salz 6,33g, Natrium 2,52g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb), (Sf)
- Nährwertangaben pro Portion
1384,0kJ/328,0kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 43,6g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 8,0g, Salz 2,52g, Natrium 1,00g
G, G1, M, Me, La, S