

Speiseplan 27.04. - 03.05.



Menü 1

- 27.04. Gemüsecurry
Basmatireis, Fairtrade (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2007,0kJ/473,0kcal, Fett 10,3g, gesättigte Fettsäuren
8,5g, Kohlenhydrate 81,9g, Zucker 14,3g,
Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 10,7g, Salz 3,50g, Natrium
1,41g
Sn
- 01.05. Feiertag
- 02.05. Geschnetzeltes vom Rind in Soße
(BIO)
Spätzle (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2166,0kJ/513,0kcal, Fett 11,8g, gesättigte Fettsäuren
3,7g, Kohlenhydrate 68,0g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe
4,2g, Eiweiß 31,6g, Salz 4,28g, Natrium 1,70g
M, Me, La, S, G, G1, Ei
- 03.05. Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Topfenschmarrn (BIO)
Apfelmark
- Nährwertangaben pro Portion
2923,0kJ/695,0kcal, Fett 29,3g, gesättigte Fettsäuren
7,6g, Kohlenhydrate 78,8g, Zucker 44,2g,
Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 26,4g, Salz 3,48g, Natrium
1,39g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)

Menü 2

- Bunter Gemüsereis
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
796,0kJ/189,0kcal, Fett 3,8g, gesättigte Fettsäuren
0,4g, Kohlenhydrate 33,1g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe
2,9g, Eiweiß 4,0g, Salz 1,33g, Natrium 0,52g
- Feiertag
- Milde Käsespätzle
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2136,0kJ/508,0kcal, Fett 23,2g, gesättigte Fettsäuren
12,0g, Kohlenhydrate 55,6g, Zucker 8,0g,
Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 17,6g, Salz 4,44g, Natrium
1,76g
G, G1, Ei, M, Me, La
- Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Topfenschmarrn (BIO)
Apfelmark
- Nährwertangaben pro Portion
2923,0kJ/695,0kcal, Fett 29,3g, gesättigte Fettsäuren
7,6g, Kohlenhydrate 78,8g, Zucker 44,2g,
Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 26,4g, Salz 3,48g, Natrium
1,39g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)