

Speiseplan 16.03. - 22.03.



Menü 1

- 16.03. Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert)
Salzkartoffeln (BIO)
Pfannengemüse in Kräuterbutter
- Nährwertangaben pro Portion
2507,0kJ/600,0kcal, Fett 28,5g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 9,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 3,96g, Natrium 1,56g
G, G1, Fi, Sb, M, Me, La, S, Sn
- 20.03. Rindergulasch in Paprikarahmsoße (BIO)
Gabel-Spaghetti
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1996,0kJ/476,0kcal, Fett 18,1g, gesättigte Fettsäuren 8,5g, Kohlenhydrate 46,6g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 29,0g, Salz 3,07g, Natrium 1,22g
G, G1, M, Me, La, S
- 21.03. Gebundene Tomatensuppe
Topfenknödel (BIO)
Rote Fruchtgrütze
- Nährwertangaben pro Portion
2821,0kJ/670,0kcal, Fett 24,8g, gesättigte Fettsäuren 9,0g, Kohlenhydrate 93,5g, Zucker 44,4g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 15,5g, Salz 5,16g, Natrium 2,07g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb), (Sf), (S)
- 22.03. Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Frühlingspüree
Buttergemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
2073,0kJ/496,0kcal, Fett 22,2g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 50,1g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 19,5g, Salz 3,38g, Natrium 1,34g
G, G1, Fi, M, Me, La

Menü 2

- Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade
Salzkartoffeln (BIO)
Pfannengemüse in Kräuterbutter
- Nährwertangaben pro Portion
2256,0kJ/539,0kcal, Fett 21,6g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 68,6g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 11,3g, Eiweiß 11,0g, Salz 3,82g, Natrium 1,51g
G, G1, G4, Ei, M, Me, La, S, Sn
- Gabel-Spaghetti
Tomaten-Mozzarella-Soße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1474,0kJ/352,0kcal, Fett 11,7g, gesättigte Fettsäuren 5,7g, Kohlenhydrate 47,8g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 11,4g, Salz 2,47g, Natrium 0,98g
G, G1, M, Me, La
- Gebundene Tomatensuppe
Topfenknödel (BIO)
Rote Fruchtgrütze
- Nährwertangaben pro Portion
2794,0kJ/664,0kcal, Fett 24,7g, gesättigte Fettsäuren 8,9g, Kohlenhydrate 92,3g, Zucker 44,4g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 15,4g, Salz 5,14g, Natrium 2,07g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb), (Sf), (S)
- Falafelbällchen
Frühlingspüree
Buttergemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
2174,0kJ/521,0kcal, Fett 26,7g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 11,5g, Eiweiß 11,9g, Salz 3,47g, Natrium 1,37g
Sn, M, Me, La