

Menü 1

- 02.03. Hörnchen-Nudeln
Tomatensoße à la Italia
Gemischter Salat
- 06.03. Rindfleischfrikadelle (BIO)
Kartoffelpüree
Klassische Bratensoße
Gemischter Salat
- 07.03. Karottencremesuppe (BIO)
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung
- 08.03. Dorsch, paniert aus nachhaltiger
Fischwirtschaft
Kräuterkartoffeln
Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion
1583,0kJ/373,0kcal, Fett 3,3g, gesättigte Fettsäuren
0,6g, Kohlenhydrate 69,6g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe
5,8g, Eiweiß 13,3g, Salz 2,05g, Natrium 0,81g
G, G1, S

Nährwertangaben pro Portion
1952,0kJ/467,0kcal, Fett 23,8g, gesättigte Fettsäuren
7,7g, Kohlenhydrate 34,7g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe
3,4g, Eiweiß 26,0g, Salz 4,41g, Natrium 1,78g
M, Me, La, S, Sn

Nährwertangaben pro Portion
2652,0kJ/634,0kcal, Fett 31,1g, gesättigte Fettsäuren
12,8g, Kohlenhydrate 68,9g, Zucker 35,5g,
Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 16,9g, Salz 2,14g, Natrium
0,85g
G, G1, M, Me, La, Ei, (E), Sb, Sf, S2

Nährwertangaben pro Portion
2098,0kJ/503,0kcal, Fett 22,3g, gesättigte Fettsäuren
6,2g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 4,7g, Ballaststoffe
9,0g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,37g, Natrium 1,35g
G, G1, F1, M, Me, La

Menü 2

- Hörnchen-Nudeln
Käsesoße
Gemischter Salat
- Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"
Kartoffelpüree
Gemischter Salat
- Karottencremesuppe (BIO)
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung
- Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade
de
Kräuterkartoffeln
Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion
1865,0kJ/442,0kcal, Fett 11,9g, gesättigte Fettsäuren
5,5g, Kohlenhydrate 67,4g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe
4,4g, Eiweiß 16,4g, Salz 2,21g, Natrium 0,87g
G, G1, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion
1644,0kJ/392,0kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren
3,7g, Kohlenhydrate 47,4g, Zucker 8,7g, Ballaststoffe
6,1g, Eiweiß 9,8g, Salz 3,00g, Natrium 1,21g
G, G1, Ei, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
2652,0kJ/634,0kcal, Fett 31,1g, gesättigte Fettsäuren
12,8g, Kohlenhydrate 68,9g, Zucker 35,5g,
Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 16,9g, Salz 2,14g, Natrium
0,85g
G, G1, M, Me, La, Ei, (E), Sb, Sf, S2

Nährwertangaben pro Portion
2493,0kJ/597,0kcal, Fett 27,5g, gesättigte Fettsäuren
6,6g, Kohlenhydrate 70,1g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe
13,9g, Eiweiß 8,9g, Salz 4,79g, Natrium 1,92g
G, G1, G3, M, Me, La