

## Speiseplan 08.12. - 14.12.



### Menü 1

- 08.12. Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Rinderbolognese (BIO)  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1638,0kJ/388,0kcal, Fett 7,4g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 21,5g, Salz 2,71g, Natrium 1,07g  
G, G1, S
- 12.12. Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)  
Süßer Reisauflauf mit Früchten  
Vanillesoße
- Nährwertangaben pro Portion  
4007,0kJ/954,0kcal, Fett 44,6g, gesättigte Fettsäuren 21,5g, Kohlenhydrate 119,1g, Zucker 54,5g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 15,5g, Salz 2,21g, Natrium 0,86g  
G, G1, M, Me, La
- 13.12. Makkaroni à la Romana mit Hähncheninnenfilet  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1856,0kJ/440,0kcal, Fett 12,8g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 25,6g, Salz 4,12g, Natrium 1,64g  
G, G1, M, Me, La
- 14.12. Goldbraun paniertes Alaska-See-  
lachs | (aus nachhaltiger Fischwirt-  
schaft) mit Knusperpanade <sup>3</sup>  
Salzkartoffeln (BIO)  
Möhren in Sahnesoße
- Nährwertangaben pro Portion  
2055,0kJ/492,0kcal, Fett 18,1g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 54,6g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 21,8g, Salz 3,93g, Natrium 1,55g  
G, G1, Fi, M, Me, La

### Menü 2

- Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Tomatensoße à la Italia  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1301,0kJ/308,0kcal, Fett 2,9g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 56,6g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 10,9g, Salz 2,66g, Natrium 1,06g  
G, G1, S
- Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)  
Apfelstrudel (BIO)  
Vanillesoße
- Nährwertangaben pro Portion  
2256,0kJ/537,0kcal, Fett 24,0g, gesättigte Fettsäuren 10,5g, Kohlenhydrate 67,8g, Zucker 38,5g, Ballaststoffe 1,3g, Eiweiß 9,9g, Salz 1,96g, Natrium 0,78g  
G, G1, M, Me, La, (Sb), (Sf)
- Tortelloni-Spinat-Auflauf (BIO)  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2020,0kJ/480,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 18,0g, Salz 3,32g, Natrium 1,32g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- Riesen-Rösti "vegetarisch"  
Möhren in Sahnesoße
- Nährwertangaben pro Portion  
2054,0kJ/494,0kcal, Fett 26,2g, gesättigte Fettsäuren 15,1g, Kohlenhydrate 51,7g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 8,2g, Salz 3,90g, Natrium 1,55g  
M, Me, La, S, G, G1