

Speiseplan 01.12. - 07.12.



Menü 1

- 01.12.** Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem
Brötchen
- Nährwertangaben pro Portion
1441,0kJ/343,0kcal, Fett 9,8g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 41,7g, Zucker 11,4g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 17,9g, Salz 4,32g, Natrium 1,74g
G, G1, M, Me, La
- 05.12.** Lachsfiletstücke | (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dill-cremesoße
Basmatireis
- Nährwertangaben pro Portion
2073,0kJ/493,0kcal, Fett 17,9g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 56,7g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 1,3g, Eiweiß 25,4g, Salz 2,11g, Natrium 0,83g
Fi, M, Me, La, S
- 06.12.** Hähnchenunterkeulen (BIO)
Kartoffelspalten
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1563,0kJ/373,0kcal, Fett 15,1g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 29,9g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 25,8g, Salz 3,17g, Natrium 1,27g
- 07.12.** Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung
- Nährwertangaben pro Portion
2902,0kJ/694,0kcal, Fett 28,3g, gesättigte Fettsäuren 10,6g, Kohlenhydrate 84,7g, Zucker 34,5g, Ballaststoffe 8,5g, Eiweiß 20,2g, Salz 4,00g, Natrium 1,59g
G, G1, S, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2

Menü 2

- Vegetarisches Chili
Brötchen**
- Nährwertangaben pro Portion
1721,0kJ/407,0kcal, Fett 8,2g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 49,3g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 16,1g, Eiweiß 26,3g, Salz 4,80g, Natrium 1,94g
G, G1, G3, Sb
- Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis, vegetarisch (BIO)**
- Nährwertangaben pro Portion
1784,0kJ/424,0kcal, Fett 4,4g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 78,4g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 11,6g, Salz 3,56g, Natrium 1,44g
- Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung**
- Nährwertangaben pro Portion
2902,0kJ/694,0kcal, Fett 28,3g, gesättigte Fettsäuren 10,6g, Kohlenhydrate 84,7g, Zucker 34,5g, Ballaststoffe 8,5g, Eiweiß 20,2g, Salz 4,00g, Natrium 1,59g
G, G1, S, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2