

Speiseplan 07.07. - 13.07.



Menü 1

- 07.07.** Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) naturell knusprig paniert
Buttergemüse
Stampfkartoffeln (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
2203,0kJ/525,0kcal, Fett 21,2g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 53,1g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 9,3g, Eiweiß 25,5g, Salz 3,32g
G, G1, Fi, M, Me, La
- 11.07.** Klare Suppe
Grießdukaten | gegart
Germknödel "Natur"
Vanillesoße
- Nährwertangaben pro Portion
2152,0kJ/510,0kcal, Fett 18,2g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 73,9g, Zucker 14,8g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 11,8g, Salz 3,10g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- 12.07.** Hähnchenrahmgeschnetzeltes (BIO)
Kartoffel-Kroketten
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2028,0kJ/484,0kcal, Fett 23,7g, gesättigte Fettsäuren 6,9g, Kohlenhydrate 44,1g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 21,7g, Salz 3,54g
M, Me, La, S, Ei
- 13.07.** Bunte Farfallnudeln
Tomatensoße (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1715,0kJ/407,0kcal, Fett 5,3g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 74,8g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 6,5g, Eiweiß 11,4g, Salz 1,69g
G, G1, M, Me, La, S

Menü 2

- Falafelbällchen
Stampfkartoffeln (BIO)
Buttergemüse**
- Nährwertangaben pro Portion
2102,0kJ/503,0kcal, Fett 24,9g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 50,5g, Zucker 10,9g, Ballaststoffe 13,4g, Eiweiß 12,1g, Salz 3,74g
Sn, M, Me, La
- Klare Suppe
Grießdukaten | gegart
Kirschmichel
Vanillesoße**
- Nährwertangaben pro Portion
4573,0kJ/1091,0kcal, Fett 55,4g, gesättigte Fettsäuren 16,9g, Kohlenhydrate 117,9g, Zucker 67,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 26,7g, Salz 3,50g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), G3, (E), Sf, Sf1
- Veggie Gulasch "new classic" | aus Soja und Weizen in cremiger Soße
Kartoffel-Kroketten
Gemischter Salat**
- Nährwertangaben pro Portion
1878,0kJ/448,0kcal, Fett 19,7g, gesättigte Fettsäuren 3,9g, Kohlenhydrate 48,5g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 16,5g, Salz 3,28g
G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La
- Bunte Farfallnudeln
Tomatensoße (BIO)
Gemischter Salat**
- Nährwertangaben pro Portion
1715,0kJ/407,0kcal, Fett 5,3g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 74,8g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 6,5g, Eiweiß 11,4g, Salz 1,69g
G, G1, M, Me, La, S