

Speiseplan 30.06. - 06.07.



Menü 1

- 30.06.** Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO)
Wellenschnittpommes
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2051,0kJ/488,0kcal, Fett 21,0g, gesättigte
Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 55,4g, Zucker
12,8g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 17,0g, Salz 3,48g
Sn
- 04.07.** Kartoffel-Gemüseauflauf mit Hähnchen (BIO)
Milchreis (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
3676,0kJ/872,0kcal, Fett 28,0g, gesättigte
Fettsäuren 14,8g, Kohlenhydrate 120,4g, Zucker
38,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 31,2g, Salz 3,84g
G, G1, M, Me, La, S
- 05.07.** Gabel-Spaghetti
Käsesoße (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1863,0kJ/446,0kcal, Fett 20,9g, gesättigte
Fettsäuren 10,9g, Kohlenhydrate 46,9g, Zucker
4,0g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,48g
G, G1, M, Me, La, S
- 06.07.** Rindfleischbällchen in Tomatensoße (BIO)
Langkornreis (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1651,0kJ/393,0kcal, Fett 8,7g, gesättigte
Fettsäuren 3,4g, Kohlenhydrate 60,7g, Zucker
8,4g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 15,5g, Salz 3,86g
G, G1

Menü 2

- Veggie-Currywurst in milder Tomatensoße
Wellenschnittpommes
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1773,0kJ/422,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte
Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 56,2g, Zucker
12,6g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 14,6g, Salz 3,64g
G, G1, Ei, (E), Sb, Sn
- Kartoffel-Gemüse-Gericht mit Käse überbacken (BIO)
Milchreis (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
3068,0kJ/728,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte
Fettsäuren 13,2g, Kohlenhydrate 111,6g, Zucker
42,8g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 24,0g, Salz 4,72g
G, G1, M, Me, La, S
- Gabel-Spaghetti
Tomatensoße (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1437,0kJ/344,0kcal, Fett 10,1g, gesättigte
Fettsäuren 3,9g, Kohlenhydrate 49,6g, Zucker
7,8g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 10,4g, Salz 1,82g
G, G1, M, Me, La, S
- Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarische Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße
Langkornreis (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1965,0kJ/467,0kcal, Fett 15,1g, gesättigte
Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 62,5g, Zucker
4,4g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 17,9g, Salz 4,02g
G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La