

Speiseplan 30.05. - 01.06.



Menü 1

- 30.05. Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Backteig "Nordische Art"
Kräuterkartoffeln
Pfannengemüse in Kräuterbutter
- 31.05. Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)
Topfenschmarrn
Apfelmark
- 01.06. Pizzaschnitte mit Geflügelsalami

Nährwertangaben pro Portion
1878,0kJ/448,0kcal, Fett 19,3g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 48,3g, Zucker 5,9g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 15,3g, Salz 2,88g
G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn

Nährwertangaben pro Portion
3343,0kJ/797,0kcal, Fett 34,5g, gesättigte Fettsäuren 11,3g, Kohlenhydrate 88,1g, Zucker 52,1g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 31,6g, Salz 4,95g
G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf)

Menü 2

- Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade
Kräuterkartoffeln
Pfannengemüse in Kräuterbutter
- Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)
Feinschmecker Reibekuchen
Apfelmark
- Pizza-Schnitte "Margherita"

Nährwertangaben pro Portion
2449,0kJ/585,0kcal, Fett 26,6g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 70,2g, Zucker 9,3g, Ballaststoffe 13,1g, Eiweiß 8,7g, Salz 3,99g
G, G1, G3, M, Me, La, S, Sn

Nährwertangaben pro Portion
2280,0kJ/544,0kcal, Fett 25,3g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 64,6g, Zucker 25,5g, Ballaststoffe 8,2g, Eiweiß 10,4g, Salz 3,49g
G, G1, M, Me, La, Ei

Nährwertangaben pro Portion
1991,0kJ/473,0kcal, Fett 14,7g, gesättigte Fettsäuren 7,5g, Kohlenhydrate 59,4g, Zucker 5,5g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 21,8g, Salz 3,52g
G, G1, (K), (Fi), (Sb), M, Me, La, (Sf), (S), (Sn), (Se)