

## Speiseplan 23.06. - 29.06.



### Menü 1

- 23.06.** Huhnfleisch in Tomatensoße (BIO)  
Langkornreis (BIO)  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1681,0kJ/399,0kcal, Fett 5,1g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 58,7g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 27,7g, Salz 2,96g  
G, G1
- 27.06.** Tortelloni mit Rindfleischfüllung (BIO)  
Tomaten-Mozzarella-Soße  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2184,0kJ/518,0kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 6,2g, Kohlenhydrate 72,2g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 25,7g, Salz 2,82g  
G, G1, Ei, M, Me, La
- 28.06.** Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)  
Kaiserschmarrn  
Apfelmark
- Nährwertangaben pro Portion  
3367,0kJ/799,0kcal, Fett 26,2g, gesättigte Fettsäuren 9,1g, Kohlenhydrate 112,4g, Zucker 56,9g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 27,1g, Salz 3,55g  
G, G1, M, Me, La, Ei
- 29.06.** Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert)  
Petersilienkartoffeln  
Buttergemüse "naturell"  
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion  
2982,0kJ/714,0kcal, Fett 35,6g, gesättigte Fettsäuren 12,2g, Kohlenhydrate 63,4g, Zucker 10,1g, Ballaststoffe 10,2g, Eiweiß 29,0g, Salz 5,38g  
G, G1, Fi, M, Me, La, S

### Menü 2

- Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis, vegetarisch (BIO)**  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1784,0kJ/424,0kcal, Fett 4,4g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 78,4g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 11,6g, Salz 3,56g
- Tortelloni mit Tomate-Mozzarellafüllung (BIO)**  
Tomaten-Mozzarella-Soße  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2027,0kJ/482,0kcal, Fett 10,5g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 71,7g, Zucker 8,3g, Ballaststoffe 11,5g, Eiweiß 19,2g, Salz 3,56g  
G, G1, Ei, M, Me, La
- Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)**  
Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichen
- Nährwertangaben pro Portion  
3254,0kJ/774,0kcal, Fett 31,8g, gesättigte Fettsäuren 12,7g, Kohlenhydrate 88,2g, Zucker 61,0g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 31,4g, Salz 2,65g  
G, G1, M, Me, La, Ei
- Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade**  
Buttergemüse "naturell"  
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion  
2112,0kJ/507,0kcal, Fett 26,5g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Kohlenhydrate 50,8g, Zucker 10,9g, Ballaststoffe 9,4g, Eiweiß 11,5g, Salz 3,80g  
G, G1, G4, Ei, M, Me, La, S