

Speiseplan 19.05. - 25.05.



Menü 1

- 19.05. Gelbe Gemüsesuppe
Germknödel "Natur"
Vanillesoße
- Nährwertangaben pro Portion
2093,0kJ/497,0kcal, Fett 17,3g, gesättigte
Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 72,4g, Zucker
19,8g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 10,0g, Salz 2,58g
M, Me, La, S, G, G1, Ei
- 23.05. Geflügelhacktaler (BIO)
Soße für Geflügel (BIO)
Kartoffelpüree
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2131,0kJ/509,0kcal, Fett 27,0g, gesättigte
Fettsäuren 7,4g, Kohlenhydrate 42,0g, Zucker
5,7g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 22,4g, Salz 4,13g
G, G1, Ei, Sn, M, Me, La, S
- 24.05. Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Pancakes, kleine Pfannkuchen
Schokosoße
- Nährwertangaben pro Portion
2179,0kJ/517,0kcal, Fett 17,3g, gesättigte
Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 75,0g, Zucker
21,6g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 15,1g, Salz 3,57g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- 25.05. Nudelpfanne "Tomate Total"
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2144,0kJ/508,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte
Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 83,6g, Zucker
14,0g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,08g
G, G1, M, Me

Menü 2

- Gelbe Gemüsesuppe
Apfel-Streusel-Auflauf
Vanillesoße
- Nährwertangaben pro Portion
3826,0kJ/910,0kcal, Fett 30,9g, gesättigte
Fettsäuren 13,7g, Kohlenhydrate 143,6g, Zucker
94,2g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 9,3g, Salz 1,94g
M, Me, La, S, G, G1
- Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegeta-
rische Bällchen auf Soja- und Wei-
zenbasis in heller Soße
Kartoffelpüree
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1906,0kJ/456,0kcal, Fett 24,7g, gesättigte
Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 40,3g, Zucker
7,9g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 15,0g, Salz 3,60g
G, G1, Ei, (E), (Sb), M, Me, La
- Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Pancakes, kleine Pfannkuchen
Schokosoße
- Nährwertangaben pro Portion
2179,0kJ/517,0kcal, Fett 17,3g, gesättigte
Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 75,0g, Zucker
21,6g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 15,1g, Salz 3,57g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- Ravioli mit Gemüsefüllung in Toma-
tensoße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1568,0kJ/372,0kcal, Fett 4,8g, gesättigte
Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 68,0g, Zucker
14,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 11,6g, Salz 3,52g
G, G1, Ei