

Speiseplan 12.05. - 18.05.



Menü 1

- 12.05.** Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Röstkartoffeln
Möhren in Sahnesoße
- Nährwertangaben pro Portion
2064,0kJ/495,0kcal, Fett 21,2g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 53,7g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 8,3g, Eiweiß 16,6g, Salz 3,28g
G, G1, Fi, M, Me, La
- 16.05.** Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahne-Soße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2892,0kJ/692,0kcal, Fett 35,2g, gesättigte Fettsäuren 16,8g, Kohlenhydrate 63,6g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 26,8g, Salz 4,48g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 17.05.** Hähnchensteaks aus der Keule (BIO)
Geflügelsoße
Basmatireis (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2554,0kJ/607,0kcal, Fett 22,2g, gesättigte Fettsäuren 9,0g, Kohlenhydrate 64,2g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 36,2g, Salz 2,30g
M, Me, La, S
- 18.05.** Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Stampfkartoffeln (BIO)
Buntes Gartengemüse "naturell"
Luftiges Schokoladenmousse | mit Soße ¹
- Nährwertangaben pro Portion
2545,0kJ/607,0kcal, Fett 27,6g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Kohlenhydrate 65,1g, Zucker 24,9g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 19,6g, Salz 3,56g
G, G1, Fi, M, Me, La, Sb, (Sf)

Menü 2

- Süßkartoffel-Herzchen; mit Mais und Zucchini
Röstkartoffeln
Möhren in Sahnesoße
- Nährwertangaben pro Portion
2330,0kJ/559,0kcal, Fett 24,5g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 69,1g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe 10,1g, Eiweiß 8,6g, Salz 3,84g
G, G1, M, Me, La
- Tortelloni-Gratin "Formaggio"
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2408,0kJ/576,0kcal, Fett 26,4g, gesättigte Fettsäuren 16,8g, Kohlenhydrate 56,4g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 25,6g, Salz 3,68g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- Serviettenknödel
Geflügelsoße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2082,0kJ/497,0kcal, Fett 24,8g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 53,8g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 13,0g, Salz 4,16g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- Riesen-Rösti "vegetarisch"
Buntes Gartengemüse "naturell"
Luftiges Schokoladenmousse | mit Soße ¹
- Nährwertangaben pro Portion
2563,0kJ/613,0kcal, Fett 30,4g, gesättigte Fettsäuren 15,7g, Kohlenhydrate 72,1g, Zucker 24,6g, Ballaststoffe 6,5g, Eiweiß 9,4g, Salz 3,04g
M, Me, La, S, Sb, (Sf)