

Speiseplan 05.05. - 11.05.



Menü 1

- 05.05.** Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken ^{3, 20}
Quark-Creme | mit Maracuja-Soße auf Keks ^{1, 7}
- Nährwertangaben pro Portion
2608,0kJ/621,0kcal, Fett 24,5g, gesättigte Fettsäuren 14,2g, Kohlenhydrate 75,3g, Zucker 24,6g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 23,2g, Salz 3,73g
G, G1, M, Me, La, S, G3, (Sf)
- 09.05.** Mini-Hähnchenschnitzel (BIO)
Wellenschnittpommes
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1804,0kJ/429,0kcal, Fett 15,8g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 0,6g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 22,2g, Salz 2,34g
G, G1
- 10.05.** Tomatencremesuppe
Kirschpfannkuchen
- Nährwertangaben pro Portion
1845,0kJ/438,0kcal, Fett 14,8g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 76,6g, Zucker 32,4g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 16,6g, Salz 2,20g
G, G1, M, Me, La, S, Ei
- 11.05.** Pizza-Nudeln ^{3, 20}
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1784,0kJ/424,0kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 52,8g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 20,0g, Salz 3,68g
G, G1, M, Me, Sn

Menü 2

- Makkaroniauflauf "vegetarisch"
Quark-Creme | mit Maracuja-Soße auf Keks ^{1, 7}
- Nährwertangaben pro Portion
2736,0kJ/653,0kcal, Fett 32,1g, gesättigte Fettsäuren 10,2g, Kohlenhydrate 68,1g, Zucker 27,4g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 20,8g, Salz 4,17g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, G3, (Sf)
- Farmer-Nuggets; kross panierte Nuggets auf Weizen- und Erbsenbasis
Wellenschnittpommes
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2154,0kJ/513,0kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 56,9g, Zucker 1,2g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 23,4g, Salz 3,54g
G, G1, Ei, (E), M, Me, La, S
- Tomatencremesuppe
Kirschpfannkuchen
- Nährwertangaben pro Portion
1845,0kJ/438,0kcal, Fett 14,8g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 76,6g, Zucker 32,4g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 16,6g, Salz 2,20g
G, G1, M, Me, La, S, Ei
- Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1608,0kJ/384,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 15,2g, Ballaststoffe 10,0g, Eiweiß 12,8g, Salz 2,44g
G, G1, Ei, M, Me, La, S