

Speiseplan 31.03. - 06.04.



Menü 1

- 31.03.** Geschnetzeltes vom Rind in Soße (BIO)
Hörnchen-Nudeln
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1914,0kJ/452,0kcal, Fett 5,7g, gesättigte
Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 67,8g, Zucker
4,8g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 30,0g, Salz 2,77g
M, Me, La, S, G, G1
- 04.04.** Spaghetti aus Hartweizengrieß
Hähnchenbolognese
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1671,0kJ/396,0kcal, Fett 7,4g, gesättigte
Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 57,5g, Zucker
7,9g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 22,4g, Salz 2,67g
G, G1, S
- 05.04.** Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Topfenschmarrn
Apfelmark
- Nährwertangaben pro Portion
2985,0kJ/711,0kcal, Fett 29,0g, gesättigte
Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 82,2g, Zucker
45,9g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 29,2g, Salz 5,25g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- 06.04.** Hähnchenrahmgeschnetzeltes (BIO)
Pommes Dauphine
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2478,0kJ/592,0kcal, Fett 30,4g, gesättigte
Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 53,8g, Zucker
8,2g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 23,9g, Salz 3,76g
M, Me, La, S, Ei

Menü 2

- Spinat-Kartoffel-Auflauf
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1720,0kJ/408,0kcal, Fett 16,0g, gesättigte
Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker
4,0g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 16,8g, Salz 4,04g
G, G1, M, Me, La, S
- Spaghetti aus Hartweizengrieß
Vegetarische Bolognese
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1674,0kJ/397,0kcal, Fett 6,3g, gesättigte
Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 63,3g, Zucker
9,4g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 18,4g, Salz 2,58g
G, G1, G3, S
- Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Blaubeerpfannkuchen
- Nährwertangaben pro Portion
1559,0kJ/369,0kcal, Fett 9,9g, gesättigte
Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 69,3g, Zucker
24,0g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 14,6g, Salz 2,42g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- Pastasotto verde; grünes Risotto
vom Nudelreis
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1664,0kJ/396,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte
Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 53,2g, Zucker
7,6g, Ballaststoffe 10,0g, Eiweiß 16,8g, Salz 3,60g
G, G1, M, Me, La