

Speiseplan 28.04. - 04.05.



Menü 1

- 28.04.** Lachsfiletstücke; (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dill-cremesoße
Basmatireis (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2291,0kJ/543,0kcal, Fett 17,9g, gesättigte
Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 68,6g, Zucker
4,8g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 26,4g, Salz 1,32g
Fi, M, Me, La, S
- 02.05.** Rindergulasch mit Karottenscheiben
in Rahmsauce (BIO)
Spätzle (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2490,0kJ/591,0kcal, Fett 19,2g, gesättigte
Fettsäuren 6,5g, Kohlenhydrate 69,0g, Zucker
4,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 33,2g, Salz 4,02g
G, G1, M, Me, La, S, Ei
- 03.05.** Bauerneintopf mit Geflügelwiener
(BIO) 3, 20
Brötchen
- Nährwertangaben pro Portion
1689,0kJ/403,0kcal, Fett 17,8g, gesättigte
Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 44,5g, Zucker
5,0g, Ballaststoffe 6,5g, Eiweiß 12,7g, Salz 3,96g
S, G, G1
- 04.05.** Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Zitronen-Kräuterrahmsauce
Basmatireis (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1918,0kJ/452,0kcal, Fett 6,7g, gesättigte
Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate 67,0g, Zucker
4,8g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 29,3g, Salz 1,19g
G, G1, Fi, M, Me, La, S

Menü 2

- Nudelpfanne "Tomate Total"**
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2144,0kJ/508,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte
Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 83,6g, Zucker
14,0g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,08g
G, G1, M, Me
- Milde Käsespätzle**
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2004,0kJ/476,0kcal, Fett 20,8g, gesättigte
Fettsäuren 10,8g, Kohlenhydrate 55,2g, Zucker
8,0g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 16,0g, Salz 4,44g
G, G1, Ei, M, Me, La
- Sommergemüse-Eintopf (BIO)**
Brötchen
- Nährwertangaben pro Portion
1433,0kJ/339,0kcal, Fett 9,8g, gesättigte
Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 47,3g, Zucker
6,2g, Ballaststoffe 10,1g, Eiweiß 10,3g, Salz 5,04g
S, G, G1
- Gemüsecurry**
Basmatireis (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1716,0kJ/404,0kcal, Fett 7,1g, gesättigte
Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 73,8g, Zucker
9,6g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 9,4g, Salz 2,34g
Sn