

## Speiseplan 24.03. - 30.03.



### Menü 1

- 24.03.** Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
Kartoffelpüree  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1756,0kJ/419,0kcal, Fett 18,9g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 43,3g, Zucker 3,1g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,67g  
G, G1, Fi, M, Me, La
- 28.03.** Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO)  
Wellenschnittpommes
- Nährwertangaben pro Portion  
2051,0kJ/488,0kcal, Fett 21,0g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 55,4g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 17,0g, Salz 3,48g  
Sn
- 29.03.** Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)  
Pancakes, kleine Pfannkuchen  
Rote Fruchtgrütze
- Nährwertangaben pro Portion  
2972,0kJ/705,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 104,5g, Zucker 45,5g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,33g  
G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf)
- 30.03.** Lachsfiletstücke | in Soße nach "Florentiner Art"  
Naturreis (BIO), Fairtrade  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2140,0kJ/507,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 63,5g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 23,4g, Salz 3,34g  
Fi, M, Me, La

### Menü 2

- Gemüsenuggets; paniert  
Kartoffelpüree  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1851,0kJ/443,0kcal, Fett 21,2g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 51,1g, Zucker 4,7g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 8,4g, Salz 2,80g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se
- Veggie-Currywurst in milder Tomatensoße  
Wellenschnittpommes
- Nährwertangaben pro Portion  
1773,0kJ/422,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 12,6g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 14,6g, Salz 3,64g  
G, G1, Ei, (E), Sb, Sn
- Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)  
Pancakes, kleine Pfannkuchen  
Rote Fruchtgrütze
- Nährwertangaben pro Portion  
2972,0kJ/705,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 104,5g, Zucker 45,5g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,33g  
G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf)
- Nudelpfanne "Tomate Total"  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2144,0kJ/508,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 83,6g, Zucker 14,0g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,08g  
G, G1, M, Me