

## Speiseplan 07.04. - 13.04.



### Menü 1

07.04. Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade <sup>3</sup>  
Frühlingspüree  
Buntes Gartengemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion  
2008,0kJ/481,0kcal, Fett 22,5g, gesättigte  
Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 43,8g, Zucker  
5,5g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 21,5g, Salz 2,70g  
G, G1, Fi, M, Me, La

11.04. Ferien  
12.04. Ferien  
13.04. Ferien

### Menü 2

Linsenbällchen; Vegetarische Bällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen  
Frühlingspüree  
Buntes Gartengemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion  
1718,0kJ/411,0kcal, Fett 19,0g, gesättigte  
Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 44,3g, Zucker  
6,1g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß 10,7g, Salz 2,97g  
G, G4, Ei, M, Me, La

Ferien  
Ferien  
Ferien

## Speiseplan 14.04. - 20.04.



### Menü 1

---

14.04. Ferien  
18.04. Ferien  
19.04. Ferien  
20.04. Ferien

### Menü 2

---

Ferien  
Ferien  
Ferien  
Ferien

## Speiseplan 21.04. - 27.04.



### Menü 1

- 21.04. Ferien
- 25.04. Geflügelbratwurst (BIO)  
Röstkartoffeln  
Gemischter Salat
- 26.04. Spiralnudeln  
Käsesoße (BIO)
- 27.04. Klare Suppe  
Käseschöberl (gebackene Suppen-  
einlage aus Rührteig mit Käse)  
Pfannkuchen "Natur"  
Schokosoße
- Nährwertangaben pro Portion  
1789,0kJ/428,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte  
Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 35,5g, Zucker  
0,7g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 19,6g, Salz 2,93g  
Sn
- Nährwertangaben pro Portion  
2046,0kJ/488,0kcal, Fett 19,9g, gesättigte  
Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 57,8g, Zucker  
4,2g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 17,3g, Salz 2,73g  
G, G1, M, Me, La, S
- Nährwertangaben pro Portion  
1368,0kJ/325,0kcal, Fett 9,1g, gesättigte  
Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 43,0g, Zucker  
3,0g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,95g  
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)

### Menü 2

- Ferien
- Gemüsenuggets; paniert  
Röstkartoffeln  
Gemischter Salat
- Spiralnudeln  
Tomatensoße (BIO)
- Klare Suppe  
Käseschöberl (gebackene Suppen-  
einlage aus Rührteig mit Käse)  
Pfannkuchen "Natur"  
Schokosoße
- Nährwertangaben pro Portion  
2010,0kJ/481,0kcal, Fett 20,3g, gesättigte  
Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker  
2,3g, Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß 9,6g, Salz 2,68g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se
- Nährwertangaben pro Portion  
1620,0kJ/386,0kcal, Fett 9,1g, gesättigte  
Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 60,5g, Zucker  
8,0g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 12,5g, Salz 2,07g  
G, G1, M, Me, La, S
- Nährwertangaben pro Portion  
1368,0kJ/325,0kcal, Fett 9,1g, gesättigte  
Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 43,0g, Zucker  
3,0g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,95g  
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)