

Speiseplan 07.04. - 13.04.



Menü 1

07.04. Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade ³
Frühlingspüree
Buntes Gartengemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
2008,0kJ/481,0kcal, Fett 22,5g, gesättigte
Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 43,8g, Zucker
5,5g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 21,5g, Salz 2,70g
G, G1, Fi, M, Me, La

11.04. Ferien
12.04. Ferien
13.04. Ferien

Menü 2

Linsenbällchen; Vegetarische Bällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen
Frühlingspüree
Buntes Gartengemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1718,0kJ/411,0kcal, Fett 19,0g, gesättigte
Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 44,3g, Zucker
6,1g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß 10,7g, Salz 2,97g
G, G4, Ei, M, Me, La

Ferien
Ferien
Ferien

Speiseplan 14.04. - 20.04.



Menü 1

14.04. Ferien
18.04. Ferien
19.04. Ferien
20.04. Ferien

Menü 2

Ferien
Ferien
Ferien
Ferien

Speiseplan 21.04. - 27.04.



Menü 1

- 21.04. Ferien
- 25.04. Geflügelbratwurst (BIO)
Röstkartoffeln
Gemischter Salat
- 26.04. Spiralnudeln
Käsesoße (BIO)
- 27.04. Klare Suppe
Käseschöberl (gebackene Suppen-
einlage aus Rührteig mit Käse)
Pfannkuchen "Natur"
Schokosoße
- Nährwertangaben pro Portion
1789,0kJ/428,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte
Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 35,5g, Zucker
0,7g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 19,6g, Salz 2,93g
Sn
- Nährwertangaben pro Portion
2046,0kJ/488,0kcal, Fett 19,9g, gesättigte
Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 57,8g, Zucker
4,2g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 17,3g, Salz 2,73g
G, G1, M, Me, La, S
- Nährwertangaben pro Portion
1368,0kJ/325,0kcal, Fett 9,1g, gesättigte
Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 43,0g, Zucker
3,0g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,95g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)

Menü 2

- Ferien
- Gemüsenuggets; paniert
Röstkartoffeln
Gemischter Salat
- Spiralnudeln
Tomatensoße (BIO)
- Klare Suppe
Käseschöberl (gebackene Suppen-
einlage aus Rührteig mit Käse)
Pfannkuchen "Natur"
Schokosoße
- Nährwertangaben pro Portion
2010,0kJ/481,0kcal, Fett 20,3g, gesättigte
Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker
2,3g, Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß 9,6g, Salz 2,68g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se
- Nährwertangaben pro Portion
1620,0kJ/386,0kcal, Fett 9,1g, gesättigte
Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 60,5g, Zucker
8,0g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 12,5g, Salz 2,07g
G, G1, M, Me, La, S
- Nährwertangaben pro Portion
1368,0kJ/325,0kcal, Fett 9,1g, gesättigte
Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 43,0g, Zucker
3,0g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,95g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)