

Speiseplan 17.03. - 23.03.



Menü 1

- 17.03.** Hähnchenunterkeulen (BIO)
Kartoffelspalten
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1563,0kJ/373,0kcal, Fett 15,1g, gesättigte
Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 29,9g, Zucker
2,2g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 25,8g, Salz 3,17g
- 21.03.** Rinderbraten mit Jus (BIO)
Spätzle (BIO)
Grüne Bohnen "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
2663,0kJ/632,0kcal, Fett 16,7g, gesättigte
Fettsäuren 4,7g, Kohlenhydrate 75,4g, Zucker
6,3g, Ballaststoffe 8,1g, Eiweiß 40,6g, Salz 5,38g
M, Me, La, S, G, G1, Ei
- 22.03.** Schneckenudeln in Tomatensoße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1640,0kJ/388,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte
Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 65,2g, Zucker
15,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 10,4g, Salz 4,44g
G, G1, S
- 23.03.** Pizzaschnitte mit Bio Geflügelsalami

Menü 2

- Farmer-Nuggets; kross panierte Nuggets auf Weizen- und Erbsenbasis
Kartoffelspalten
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1926,0kJ/459,0kcal, Fett 16,9g, gesättigte
Fettsäuren 4,2g, Kohlenhydrate 48,8g, Zucker
2,8g, Ballaststoffe 8,1g, Eiweiß 22,9g, Salz 3,75g
G, G1, Ei, (E), M, Me, La, S
- Spinat-Knödel (BIO)
Tomaten-Mozzarella-Soße
- Nährwertangaben pro Portion
1644,0kJ/390,0kcal, Fett 11,5g, gesättigte
Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 54,8g, Zucker
7,6g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 14,5g, Salz 3,49g
G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (S)
- Schneckenudeln in Käsesoße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1668,0kJ/396,0kcal, Fett 13,6g, gesättigte
Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 52,8g, Zucker
7,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,2g, Salz 3,28g
G, G1, M, Me, La, S
- Pizza-Schnitte "Margherita"
- Nährwertangaben pro Portion
1991,0kJ/473,0kcal, Fett 14,7g, gesättigte
Fettsäuren 7,5g, Kohlenhydrate 59,4g, Zucker
5,5g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 21,8g, Salz 3,52g
G, G1, (K), (Fi), (Sb), M, Me, La, (Sf), (S), (Sn), (Se)