

## Stress oder Probleme zuhause? – Darüber reden hilft! Beratungsmöglichkeiten für Schüler/-innen und Familien

**Wir bieten auch in der Zeit der Schulschließung telefonisch Beratungsmöglichkeiten für Schüler, Schülerinnen und Eltern.**

### **Hilfe für Kinder**

Herr Bauhuber (Schulpsychologe): 0172-3804471

Frau Andresen (Beratungslehrerin): 0841-30541752

Nummer gegen Kummer: Kinder- und Jugendtelefon 116111

### **Hilfe für Eltern**

Auch Sie können sich an die oben genannten Ansprechpartner der Schule wenden.

Weiter Hilfen finden Sie hier:

[Psychotherapeutische Corona-Telefonsprechstunde](#) (Ingolstadt)

Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt: 0841-9935440

Nummer gegen Kummer: Elterntelefon 0800 1110 550

## NummergegenKummer

